

Røre har forandret Våk skole

Et innblikk i vår reise

Takk for at vi har
fått delta på denne
RØRE-reisen som
har forandret hele
vår skole!



Det hele startet med:

- -deltagelse på informasjonsdag om RØRE
- -søknad om RØRE-ambassadør
- -kurs i å skrive søknader, i regi av RØRE



RØRE-ambassadør har vært en suksessfaktor

- -nedsatt tid hver uke. Dette sikrer tid til arbeidet
- -RØRE-samlinger har gitt faglig påfyll og inspirasjon
- -kontinuerlig arbeid inn mot personalet og tid til å holde i, og sette i gang nye prosjekter
- Dette er våre RØRE-prosjekter:

Fylkeskommunes prosjekt, RØRE-6-19. Prosjektet har som hensikt å lage gode forutsetninger for læring, med vekt på ernæring, søvn og fysisk aktivitet.

Vi har søkt og fått midler til følgende 3 prosjekter:

-Gratis frokostgrøt før skoletid 2 dager i uken. De som ønsker kan komme til SFO sine lokaler mandager og torsdager før skoletid. De må møte opp mellom 0805-0810. Der vil de få servert havregrøt. Buss- og taxielever kan komme når de ankommer. Vi sørger for at de som ønsker av disse, også får spist grøt.

-Materialkasser til alle klassene. Vi er i gang med å handle inn materiell til utstyrskasser som legger til rette for læring i bevegelse.

-Rullestoltilpasset lavvo. Denne er tenkt satt opp i skogen i nærheten av skolen, slik at SFO også kan benytte denne. Dette blir en flott lavvo med benker og ovn i midten. I tillegg vil vi kjøpe inn spikkekniver og bestemmelsnøkler til ulike planter og dyr. til Lavvoen kommer levert i moduler, og vi vil rope ut når den ankommer, og vi trenger hjelp til montering.

På onsdager vil det være organisert fysisk aktivitet fra 0815. Alle som ønsker kan være med på dette. En av prosjektlederne, Cathrine Røed Gundersen, vil også ha et spennende og nyttig foredrag for dere på nyåret!

Mvh

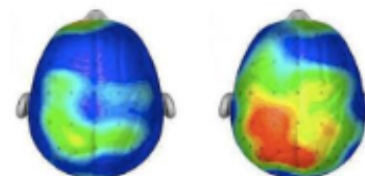
Inger Marie Eriksen

RØRE-Ambassadør

Sine Rismark

Rektor

Bevegelse





Materialkasser som kan brukes til læring i bevegelse

Er lett tilgjengelig i alle klasserom

Gratis frokostgrøt til alle elever før skolestart

- Alle elever på SFO får dette fortsatt, men vi har slitt litt med å få dette i gang for alle, etter pandemien.



Gratis varmlunsj serveres til elever og ansatte 1 gang i uken. Dette er en god arena for relasjonsbygging og utjevner sosiale forskjeller.

- -Midler fra Røre er brukt til utstyr til kjøkkenet.





Rullestoltilpasset lavvo i skogen





Skolehage

Her dyrkes grønnsaker og urter som benyttes i mat- og helse undervisningen, og på SFO.

Hele skolen har fått servert jordskokksuppe!

Andre positive ringvirkninger:

- -Vi har blitt godkjent som helsefremmende skole
- -Foreldrene har fått foredrag om sunn skolemat av Cathrine
-og så har det ført til noen søvnløse netter for rektor og RØRE-ambassadør
- -Søknad og penger til et stort klatrestativ fra Sparebankstiftelsen
- -En enorm dugnadsinnsats fra foreldre. Denne innsatsen har de fortsatt med! Det har ført til :





Foreldrene har skaffet midler og fikset:

- -Pumptrack
- -Skaterampe
- -Ballbinge
- -"høyt og lavt" klatrepark
- Midlene vi har fått fra "RØRE" har "ganget" seg opp flere ganger.



Dette tror vi har vært noen av suksessfaktorene:

- Et engasjert FAU
- Framsnakke prosjektene inn mot "pengekassa"/"kommunen"
- -En rektor som tør å satse på at ting ordner seg
- -RØRE-ambassadør med tid til å holde i arbeidet
- -Involvere elever og ansatte i størst mulig grad

