

R - **Ø** - **R** - **E**

- **reisen**

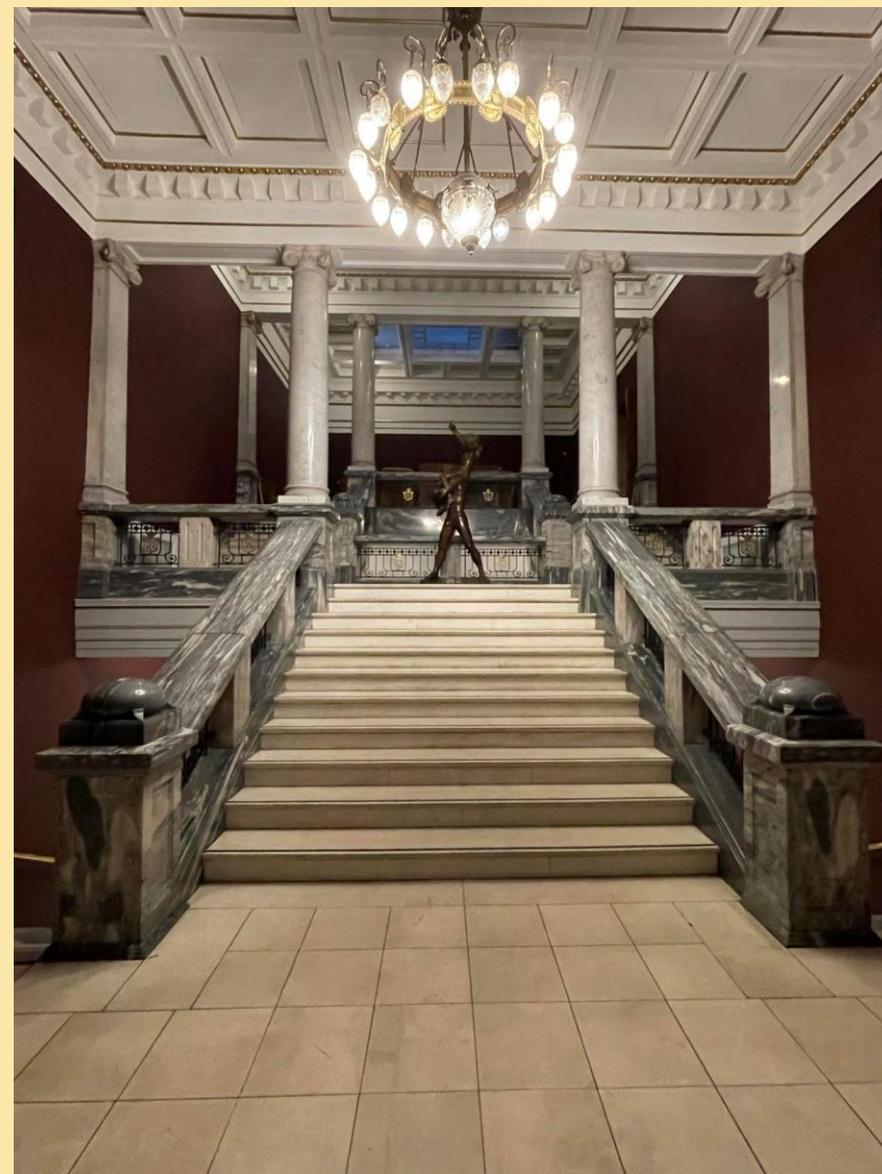
I 2010 startet Østfold fylkeskommune
et prosjekt om helsefremmende skoler

Skjønhaug skole sitt prosjekt «Løp & spis» fikk støtte

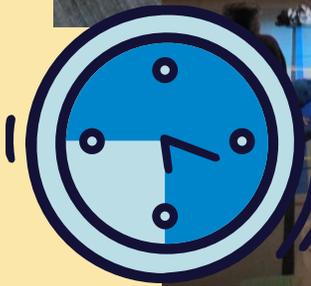
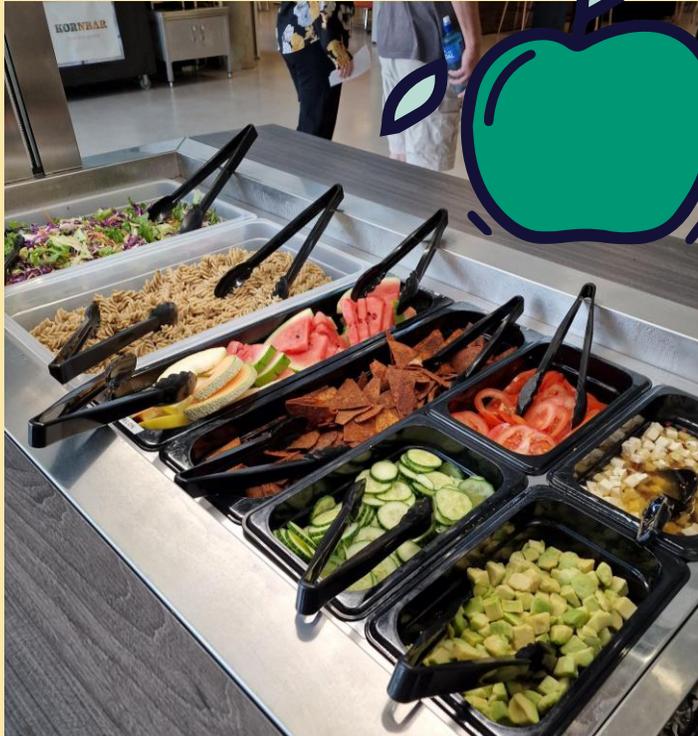
Sparebankstiftelsen DNB inviterte til et møte

26.540.000 kr til RØRE i Østfold

40.590.000 til RØRE Viken



Hvorfor tror vi på dette?



Skolene har fått midler til egne helsefremmende tiltak.



RØRE-ambassadørene har vært «propellen» på sin skole og har bidratt med verdifull erfaring inn i nettverkene.

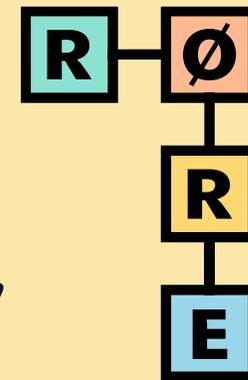


5 «klasser» har fullført det 2årige ambassadørprogrammet.

Kompetanseheving - med hjelp fra de beste i sitt fag



«matnyttig» inspirasjon





RØRE-programmet for videregående skoler



Min. livsstil[®]

Helse og livsmestring



RØRE-pauser

100 RASKE

**KAN GJØRES
I PAR**

**TA 100 REPETISJONER
AV ULIKE STYRKE-
ØVELSER**

**6-7
MINUTTER**

**TA PAUSER
VED
BEHOV**

**R
Ø
R
E**



Liv og røre i Vestfold og Telemark



FALTostisk
Forskningsnett for Fysisk Aktiv Læring

Læringsaktiviteter Kunnskapsaida Delingsaida

TAL AKTIVITETER (12) (1-10)

FAG: **AR**

Engelsk
Generell
WIKI
Kroppspenning
Matematikk
Musikk
Naturfag
Nordisk
Særfunnsfag

TRINN: **AR**

1.-2.
3.-4.
5.-7.
8.-10.
Alle



Tre på rad



Forme bokstaver og ord



Find - Run - Read



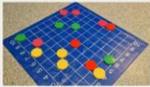
Geometrisk fangeleik



Fire verdenshjørner



Kort til 10



Gangekast



Terning QUIZ



Oslofjordkartet Kystledhytter Støtt oss Om oss Opplæring og arrangementer



For pedagoger

Inspirasjon for pedagoger i barnehage SFO og skole

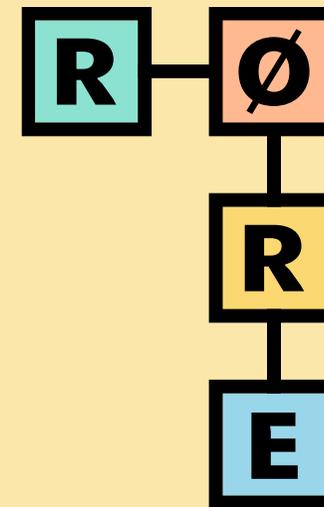
Vi har samarbeidet om fysisk aktiv læring: FAL



R Ø
R
E

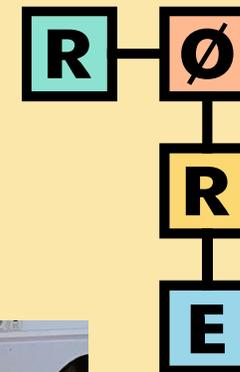


Vi har prøvd å påvirke politikken





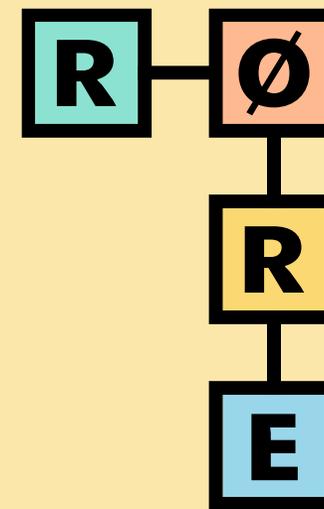
Universitetet
i Sørøst-Norge



RØRE-ambassadørprogrammet
blir forsket på



Det er levert en doktorgrad om mat i skolen



Acknowledgements & funding

Thank you to

- Study participants**
- Co-authors and project collaborators**
 - Nanna Lien
 - Helene Holbæk
 - Bijana Meshkovska
 - Terje Ogden
- Collaborators from the RØRE project in Østfold**
 - Project leaders Elsie Brenne and Cathrine Rod Gundersen
 - Colleague at the Directorate of Health, Eva Rustad de Britis

Funding provided by

The Research Council of Norway
public sector PhD program (avsnitt 200812)

Helsedirektoratet
Norges offentlige helsevesen

Samarbeid og dugnad





FØLG RØRE PÅ
FACEBOOK OG
FINN EN NY
LUKE HVER
DAG

www.roreprosjektet.no



RØREnissen vil se
fine bilder av
snøstjerner i
kommentarfeltet
under innlegget.
Vannflasker til
vinnerklassen!

HUSK AT ALLE
SMÅ
SNØSTJERNER MÅ
VÆRE GODKJENT
FOR PUBLISERING



Navneskiltet
er din billett til
din egen RØRE-bok
på slutten av dagen

