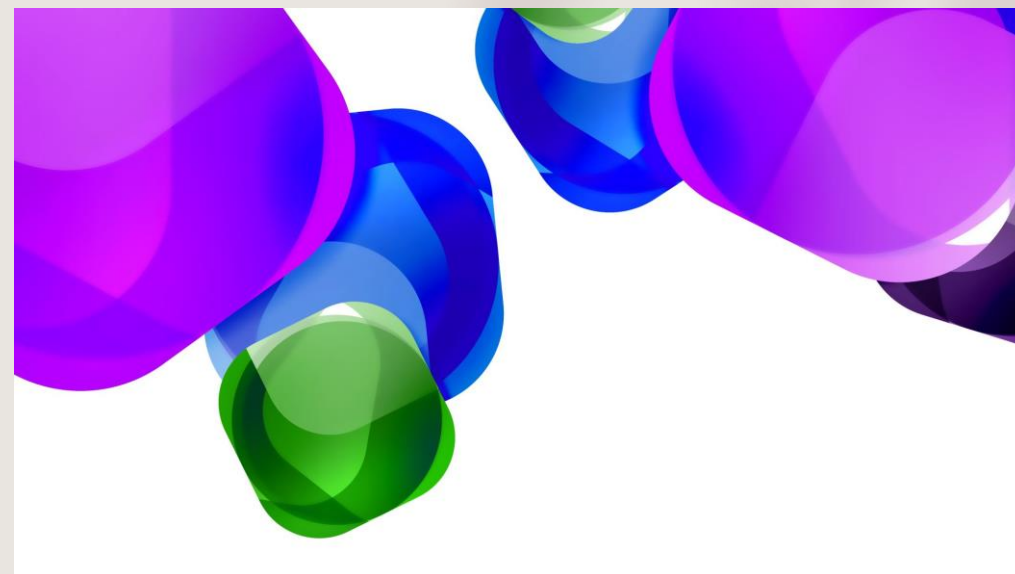
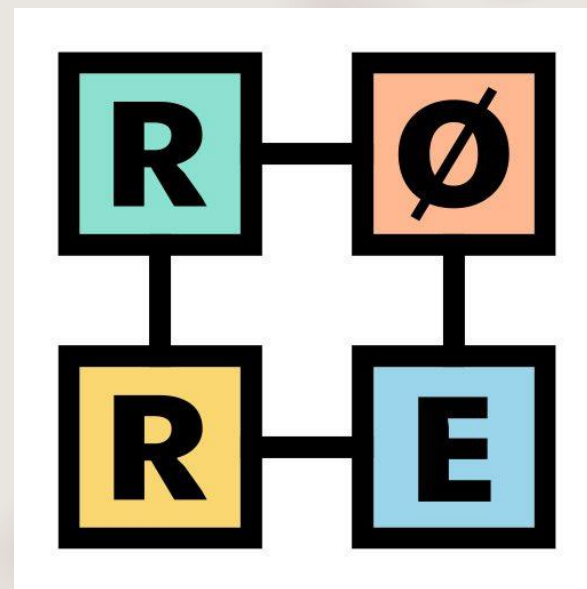


RØRE- PROSJEKTET

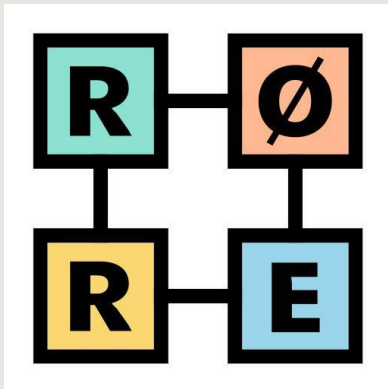
NORDBY UNGDOMSSKOLE

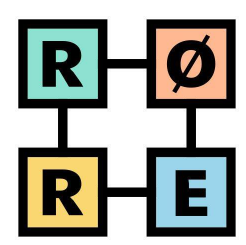
2020 - 2024



Hvorfor ble vi med i RØRE-prosjektet?

- Entusiastisk rektor
- Flink til å finne prosjektmidler
- Opptatt av trivsel og læring
- Elevene mindre og mindre aktive

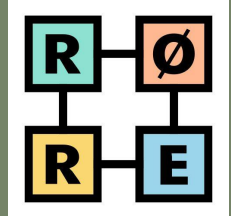




Hva har vi fått midler til?

- **Frokostassistent og utstyr**
- **Foreldresamarbeid**
- **Arbeid med søvn**
- **Utstyr til fysisk aktiv læring (FAL)**
- **Apparater og oppmerking skolegård**





ARBEID MED SØVN

Søvnuke

Informasjonsmateriell

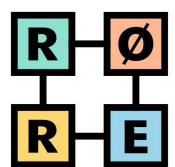
Quiz i lunsjen

Kims lek i klassene

Hoppeløp i soveposer

Den internasjonale søvndagen

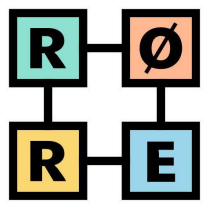




Søvnuka

- Infovegg
- Hoppeløp i soveposer
- Ulike premieringer, blant annet hengekøyer
- Foredragsholder



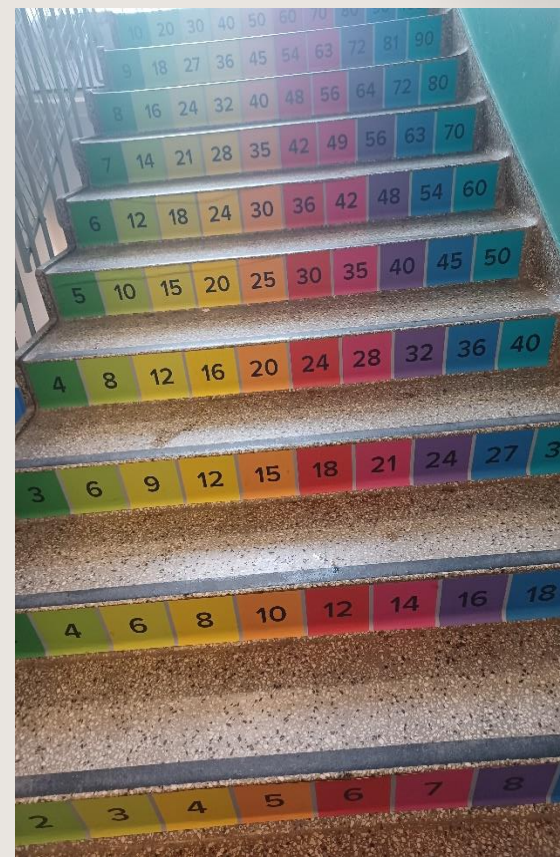
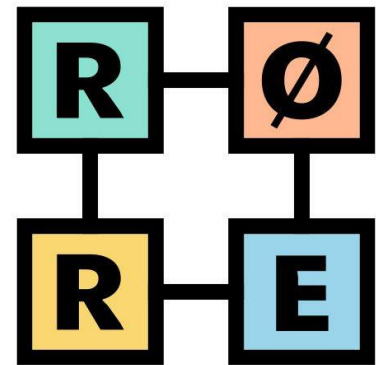


Søvnvegg

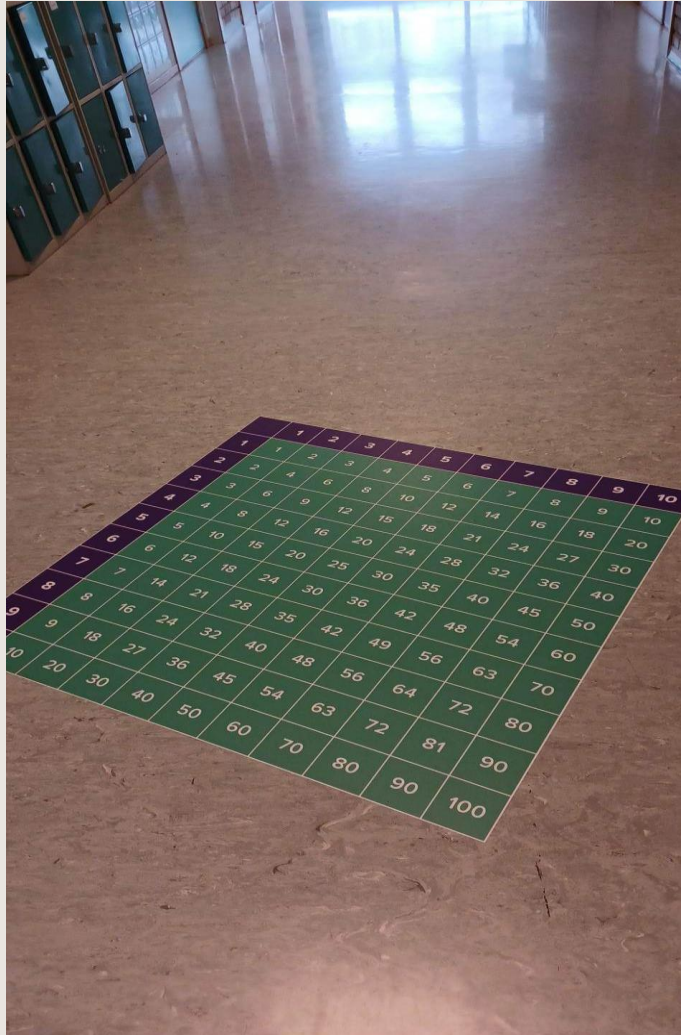
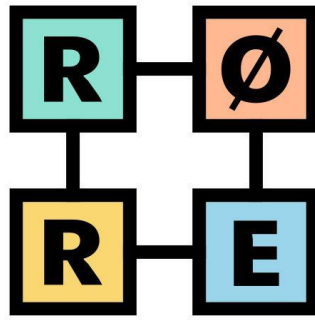
- Informasjon lagd av elever
- Hang oppe i hall/Aula område hele uka
- Utgangspunkt for Quiz
- Ekstra fokus på søvn i alle klasser



Bilder fra ulike aktiviteter



Flere bilder



Hva nå? Veien videre...

- Fått forståelse i personalet for at RØRE er viktig/
FAL skole
- Grøtservering
- Jevnlig modellering av RØRE-aktiviteter
- Glede og nytte av ulike innkjøp
- RØRE aktiviteter planlagt gjennom hele året

