

# Bærekraftige kantiner

Siri Løvsjø Solberg  
Matvalget

RØRE avslutningskonferanse  
30.11.23



VI LAGER MATEN I KANTINA

**HJERTET I SKOLEN!**



*Spis verden bedre!*

## Matvalget



- 7. Skolene følger nasjonale retningslinjer for mat og måltider i videregående skole
- 8. Skolene tilbyr et gratis skolemåltid hver dag



MATVALGET GIR DEG OPPSKRIFTEN PÅ  
ET BÆREKRAFTIG MÅLTID

**MAT FRA BUNNEN AV**

GRØNNSAKER

BELGVEKSTER OG KORN

**SESONG**

BEVISSTE VALG AV

KJØTT OG SJØMAT

**REDUSERT MATSVINN**

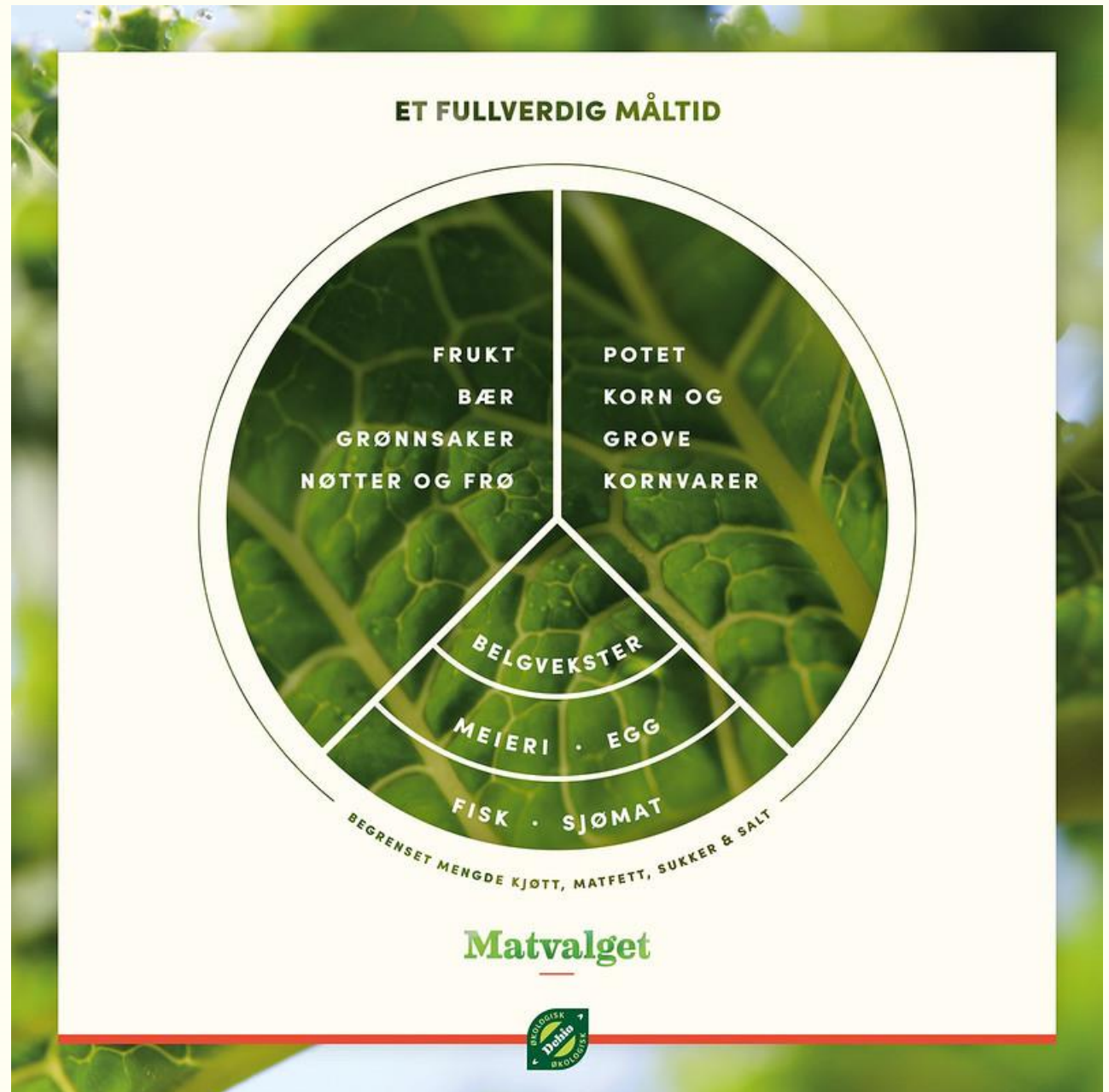
ØKOLOGISK

**Matvalget**



Spis mer av  
Fisk  
Grønnsaker  
Frukt  
Bær  
Grovt korn  
og  
Spis variert

[www.helsenorge.no/kosthold-og-ernaring/kostrad/helsedirektoratets-kostrad/](http://www.helsenorge.no/kosthold-og-ernaring/kostrad/helsedirektoratets-kostrad/)



## Matvalget

### HVORFOR SKAL VI HA MAT- OG MÅLTIDSTILBUD I VGS?



FROKOST

LUNSJ

FRUKT OG  
GRØNT

VANN





99 liker

[Redacted]tter ønsker fra elevrådet og kantineutvalget ved skolen prøver kantina nå ut nye varer! Nøttene finner du i kassa og er kjekke å ha i bokskapet 👍 Stikk innom kantina for en hyggelig handel 😊

24. august • Se oversettelse



# MATFAGLIG KOMPETANSE OG PRAKTISK KJØKKENVEILEDNING



**Kari Grete &  
Gun**

VI LAGER MATEN I KANTINA

**HJERTET I SKOLEN!**

*Spis verden bedre!*



# FLEKSIBLE MÅLTIDS- LØSNINGER



## BAKST SOM FULLVERDIG MÅLTID

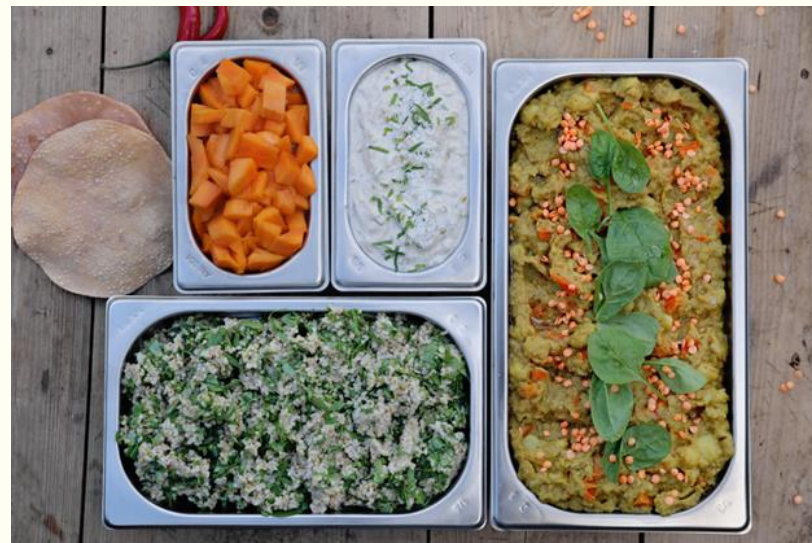




## Matvalget

# SALATBAR

SOM FULLVERDIG MÅLTID







## Tallerkenmodell KORN OG GRØT





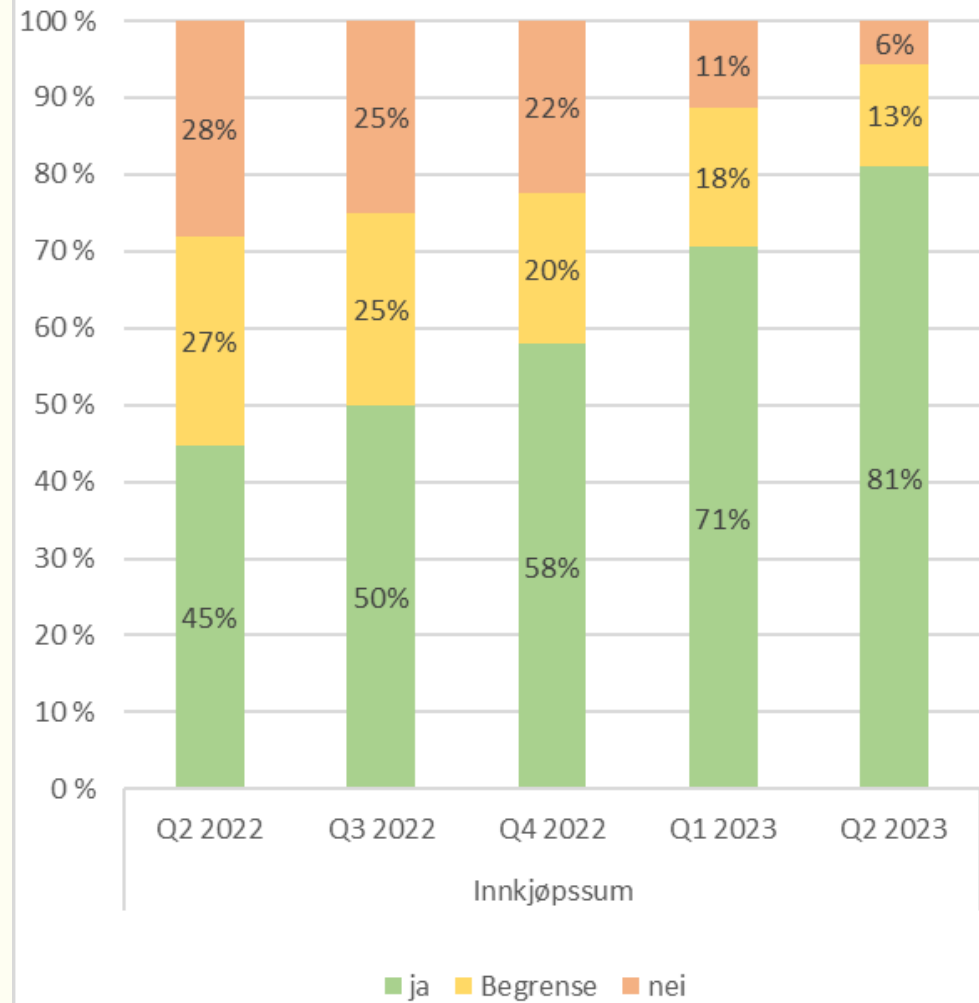
BAKST

VÅR

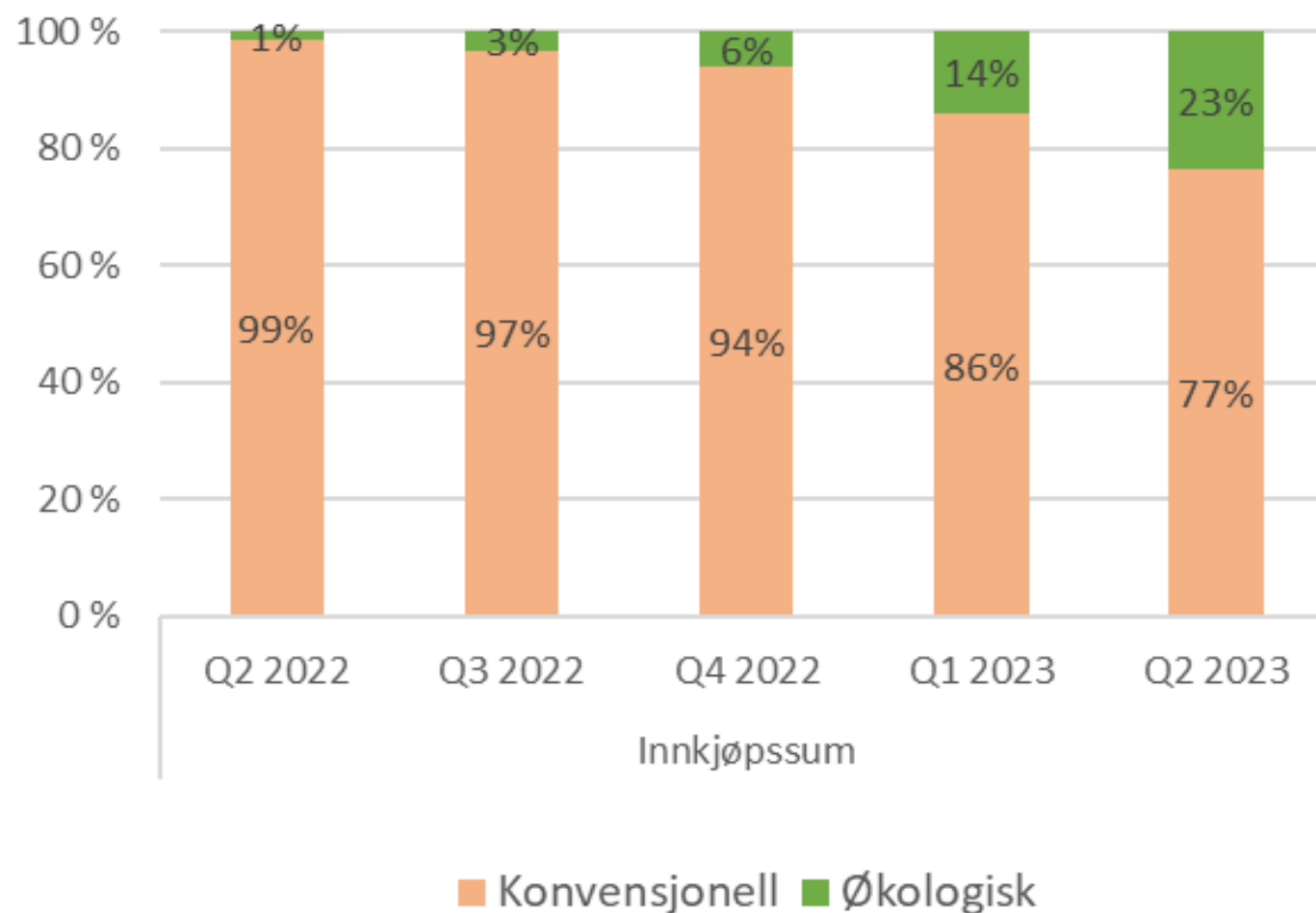


## Matvalget

Hvor stor andel av innkjøpene er i tråd med HelseDirektoratets anbefalinger hver måned (NOK)



## Hvor stor andel økologisk kjøpes inn per måned (NOK)?

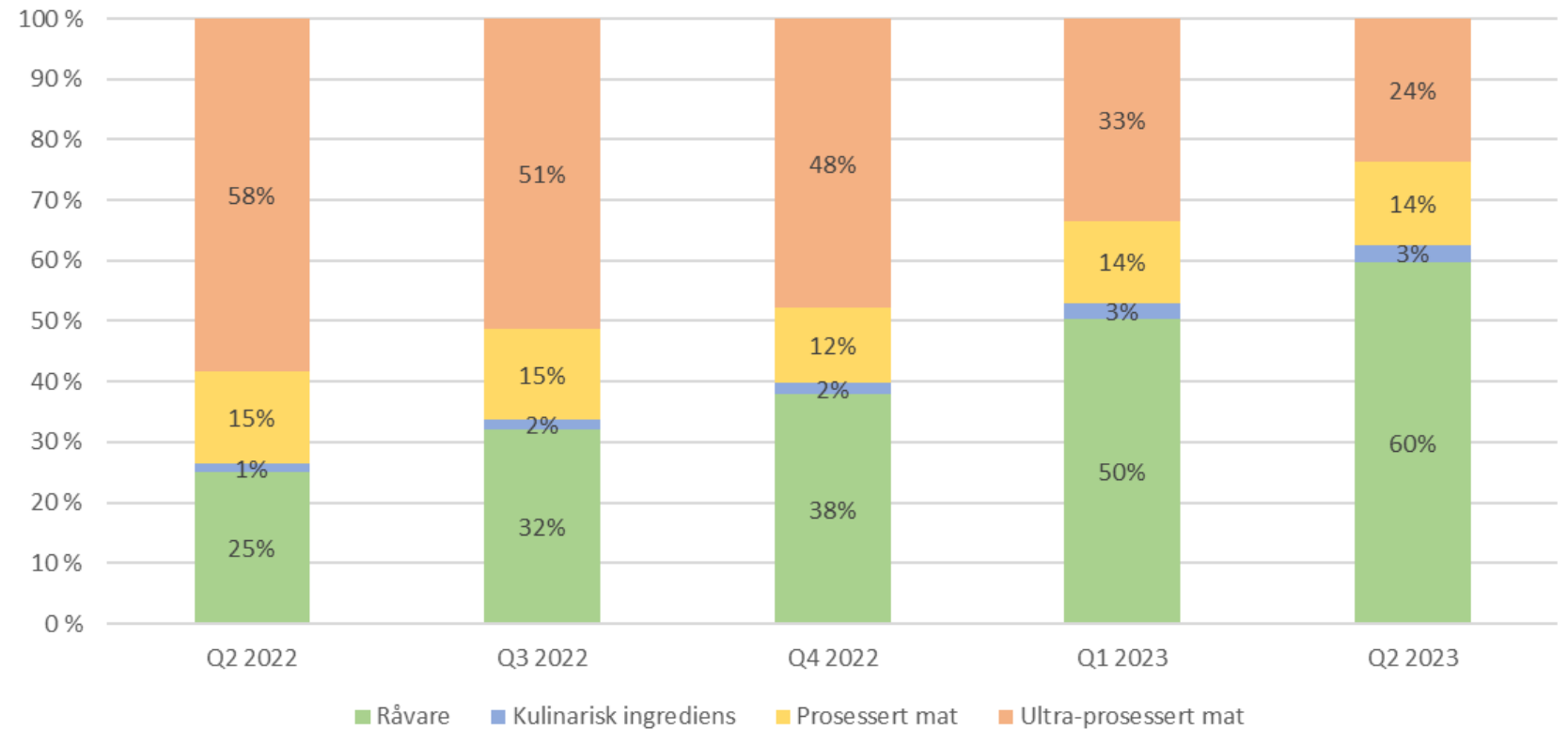




# Matvalget



## Hvor stor andel råvare kjøpes inn per måned (ut fra kr)?



# Spis verden bedre! En elevkampanje på Sørumsand vgs.

**Karl Grote & Gun**

VI LAGER MATEN I KANTINA

**HJERTET I SKOLEN!**

**Sørumsdal**

**Jeg spiser i kantina**

**Bettina**  
3 klasse medier og kommunikasjon

**Spis verden bedre**

**Sørumsdal**

**Digaag Qumbe**

I KANTINA SPISER VI MED FOLKESKOLEN

**Sørumsdal**

**Jeg spiser i kantina**

**Daniel**  
3 klasse studiefagspesialiserende

**Spis verden bedre**

**Sørumsdal**

**Aloo Gohi**

I KANTINA SPISER VI MED FOLKESKOLEN

**Sørumsdal**

**Jeg spiser i kantina**

**Hammad**  
3 klasse studiefagspesialiserende

**Spis verden bedre**

**Sørumsdal**

**Jeg spiser i kantina**

**Ludvig**  
2 klasse Elektro

**Spis verden bedre**

**Sørumsdal**

**Fiskekaker**

I KANTINA SPISER VI MED FOLKESKOLEN

**Sørumsdal**

**Jeg spiser i kantina**

**Madina**  
Resturant og matlag Siretelagt

**Spis verden bedre**

**Sørumsdal**

**Drommegrot**

I KANTINA SPISER VI MED FOLKESKOLEN

**Sørumsdal**

**Jeg spiser i kantina**

**Markus**  
Teknologi- og industrifag

**Spis verden bedre**

**Sørumsdal**

**Hahaki**

I KANTINA SPISER VI MED FOLKESKOLEN

**Sørumsdal**

**Mitt gamle jeg**

**Mitt nye jeg**

I KANTINA SPISER VI MED FOLKESKOLEN

**Sørumsdal**

**Jeg spiser i kantina**

**Paulius**  
Kokk og serverar

**Spis verden bedre**

**Sørumsdal**

**Kabuli Palan**

I KANTINA SPISER VI MED FOLKESKOLEN

**Sørumsdal**

**Jeg spiser i kantina**

**Rikke**  
Lærer i engelsk, sosiologi og religion

**Spis verden bedre**

**Sørumsdal**

**Jeg spiser i kantina**

**Rino**  
1 klasse Elektro

**Spis verden bedre**

**Sørumsdal**

**Jeg spiser i kantina**

**Pablo**  
Teknologi- og industrifag

**Spis verden bedre**

**Sørumsdal**



## KAN KANTINEANSATTE VÆRE EN DEL AV LAGET RUNDT ELEVEN?

### Beskrivelse

Nord-Gudbrandsdal vidaregåande skule, avdeling Lom har ledig 73 % stilling som kantinemedarbeidar frå 1. august 2023.

### Vi søker deg som

- er omsorgsfull og glad i ungdom
- er nøyaktig og strukturert
- er positiv, motivert, serviceinnstilt og fleksibel
- har gode kommunikasjons- og samarbeidsevner

### Arbeidsoppgåver

- lage og servere kalde og varme rettar for sal i kantina
- IK-mat
- dagleg reinhald
- oppvask
- varemottak
- vareplassering

### Ønska kvalifikasjoner

- grunnleggjande digital kompetanse
- relevant erfaring frå kjøken/kantine

### Nes vidaregåande skole søker engasjert og initiativrik kantineleder til skolens kantine.

Nes vgs er en helsefremmende skole med mål om å fremme god helse og skape gode vaner hos våre elever og ansatte. Vi ønsker å ha en kantine hvor vi er stolte av maten som lages og som bidrar til læring og godt sosialt miljø for alle elever og ansatte på skolen. En attraktiv kantine er et virkemiddel i arbeidet med å skape et godt og inkluderende læringsmiljø. Sammen med resten av drift- og serviceteamet bidrar du aktivt inn mot dette. Vi søker en kantineleder i 100% stilling som skal bli en del av et lag som jobber sammen for å skape et godt og inkluderende læringsmiljø. Kantina har en viktig rolle i dette arbeidet og etterstreber å tilby hjemmelaget, sunn og god mat som fremmer elevenes trivsel og læring.

### Arbeidsoppgaver

- hovedansvar for den daglige driften av kantina
- kantineoppgjør
- tilberedning av produkter for salg
- varebestilling og varemottak
- lage kalkyler for sortiment i kantinen
- lage og utvikle mattilbudet til elever og ansatte i tråd med føringer om bærekraft og helse
- renhold av kjøkken og IK mat etter forskrifter
- budsjettansvar og oppfølging
- være en pådriver i arbeidet mot Miljøfyrtårn
- personalansvar
- andre oppgaver må påregnes

### Kvalifikasjoner

- relevant arbeidserfaring, helst erfaring fra skolekantine
- fagbrev som kokk eller annen matfaglig kompetanse
- gode samarbeidsevner
- evne til å kommunisere godt med ungdom
- genuin interesse for å tilberede sunn og velsmakende mat
- gjerne erfaring fra/kunnskap om bærekraftig måltid
- gjerne erfaring med bruk av virkemidler for å endre og fremme de gode matvalgene
- kompetanse på digitale medier, data og kundebehandling
- kjennskap til relevant lovverk
- gode norskkunnskaper, skriftlig og muntlig

Mer inspirasjon og  
verktøy finner dere her:

<https://matvalget.no/materiell/>

[Matvalgets YouTube-kanal](#)

Takk for meg!  
siri@matvalget.no

