VI KICKSTARTER MARS MED SMÅ AKTIVITETER SOM KREVER LITT BEVEGELSE I KLASSEROMMET

KLARER DERE EN AKTIVITET HVER DAG?

|  |  |
| --- | --- |
| 1. mars | **Utstyr: penn/blyant og ark** Skriv en historie på forhånd. Lag en åpen plass for hvert adjektiv, slik at det kan fylles ut seinere. Elevene går rundt i klasserommet og spør medelever om adjektiv som fylles inn. Historiene leses opp i klasse/liten gruppe eller til LP. |
| 1. mars | Utstyr: Ballonger  -Del elevene i grupper på 4-5.  -Hver gruppe får en oppblåst ballong og de må holde hverandre i hendene og ikke slippe, og ballongen skal holdes i lufta.  -Lærer gir instrukser om hvordan gruppa skal danse med ballongen, eks bruk bare foten/hodet/arm/nesa.. Sett på musikk og stopp musikken mellom hver instruks. |
| 1. mars | Utstyr: Ingenting  -En elev går på gangen  -En annen elev i klasserommet velges ut som dirigent og gjør bevegelser som de andre hermer etter.  -Når dirigenten endrer bevegelse gjør alle andre det.  -Eleven fra gangen skal prøve å finne ut hvem dirigenten er, og har tre forsøk. |
| 6. mars | Utstyr: små papptallerkener/blyant  Alle elever får tapet på en liten papptallerken på ryggen sin.  Alle i klassen skal gå rundt å skrive minst en hyggelig ting på tallerkenen til alle.  På slutten kan alle ta av sin tallerken å lese de hyggelige tilbakemeldingene. |
| 7. mars | Utstyr: ingenting  Elevene skal tenke ut en kjent person som de skriver på en lapp og putter i lomma si  De går rundt i klasserommet og spør/stiller ja/nei spørsmål til hverandre.  De kan bare spørre og svare på 8 spørsmål og skal prøve å finne ut hvem den kjente personen er |
| 8. mars | Utstyr: Ingenting  Utfør aktiviteten «Walk and talk», elevene har en læringspartner som han/hun skal gå en liten runde på 5 minutter sammen med mens de diskuterer et gitt tema (fra lærer) |
| 9. mars | Utstyr: En terning til hver gruppe  Del inn i grupper på 4-5.  Gruppa blir enige om hvilken bevegelse hvert øye betyr (eks 1`er 5 sit ups, 2`er 5 splitthopp)  En og en kaster terning, og gruppa gjennomfører aktivitetene i 5 minutter |
| 10.mars | Utstyr: Lærer har skrevet noen påstander eller spørsmål fra pensum med 3 svaralternativ (ABC)  Lærer stiller spørsmål eller sier påstand, og har valgt ut 3 hjørner i klasserommet som er A, B, C.  Elevene stiller seg i det hjørnet de mener er riktig  Hvis det er «feil» må de sette seg på plassen  De som har valgt rett er med videre |
| 13.mars | Utstyr: Musikk  Danseleken  Elevene reiser seg og lager bevegelser  Når musikken stopper skal de stå i frys.  Rører de seg må de sette seg ned |
| 14.mars | Utstyr: Sant/Usant spørsmål  En vegg er sant, og en er usant  Lærer stiller spørsmål og elevene stiller seg på veggen de mener er riktig  Har du feil må du sette deg ned |
| 15.mars | Utstyr: Noen puslespill  Del elevene opp i grupper på 4. De prøver å legge så mye de kan av et puslespill i samarbeid på en gitt tid |
| 16.mars | Dans jenka på rekker i klasserommet  [Jenka - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=GonCX8zD99A) |
| 17.mars | Ta hode-skulder-kne og tå 3 ganger (raskere for hver gang) |
| 20.mars | Utstyr: Ark og blyant  Alle lager en liste over sine favoritter, f eks favorittfarge, lag, sport, matrett, drikke, film, musikksjange, godteri  Etterpå går elevene rundt og prøver å finne noen som har noen av de samme svarene  Skriv navnet til den som har noe likt ved siden av dine svar |
| 21.mars | Utstyr: Noen skrevne påstander   1. Alle står midt i rommet, og du leser opp en ufarlig kontroversiell uttalelse. 2. Elever som er enige i uttalelsen, flytter til den ene siden av rommet, mens folk som er uenige, flytter til den andre. Folk på gjerdet om det blir bare i midten |
| 22.mars | Utstyr: Noen lapper med kjente filmtitler  Del elevene i grupper på 4  Hver gruppe får en lapp med en filmtittel, de får noen minutter til å øve inn en kort scene fra filmen  Denne scenen vises til klassen som skal gjette hvilken film det er. |
| 23.mars | Utstyr: ark og blyant  Del elevene inn i to og to  En elev har et ark på ryggen og et ark foran seg.  Elev to tegner en tegning på ryggen til elev 1, men elev 1 prøver å tegne samme tegning på arket foran seg.  Sammenlikn resultatet etterpå |
| 24.mars | Utstyr: ingenting  Lek kongen befaler |
| 27.mars | Utstyr: Lapper med ting man kan mime  En og en elev kommer opp og mimer noe som står på en lapp foran klassen/eller i liten gruppe  Den som gjetter riktig trekker neste lapp (eller en annen om den samme svarer riktig to ganger) |
| 28.mars | Utstyr: Lego  Del elevene inn i mindre grupper. De får en gitt tid og skal bygge noe kreativt sammen med lego  Alle grupper går rundt og ser på hverandres byggverk |
| 29.mars | Utstyr: Ingenting  Gå ut og lek boksen går |
| 30.mars | Utstyr: Ingenting  Gå ut å lek fargekongen |
| 31.mars | Utstyr: Kritt  Del elevene inn i grupper på 4  Hver gruppe skal lage hvert sitt kreative paradis ute i skolegården  Elevene prøver hverandres paradis |